SEIKO

四国八十八箇所巡り

WZ780

ポケット歩数計・取扱説明書

お買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みの上、正しくお取り扱いください。
また、お読みになった後も必要なときすぐに見られるよう、大切に保管してください。

目次

保証書 1
本製品について 2
保証・アフターサービスについて 2
安全上のご注意 3
歩数計測機能について 4
各部のなまえ 5
取扱説明書上の表記について 5
準備（歩幅・時刻の設定） 6
コース選択のしかた 6
操作のしかた　モードの切り替え 9
札所記録を見る 9
札所に到着すると… 12
コース達成すると… 12
こんなときは 14
電池交換のしかた 14
主な仕様 16

保証書

歩数計　WZ780		
販売店	お買い上げ日	年　月　日
	保証期間	お買い上げ日より１年
	住所	
	店名	㊞
お客様	*ご住所　〒　TEL	
	*お名前	

＊欄はお客様がご記入ください。

無償修理規定

1. 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、この保証書を添えて、お買い上げの販売店または下記のセイコースポーツライフ株式会社にお届けください。無料修理いたします。
2. 保証期間内でも次の場合には有料修理となります。
   1) 使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障・損傷
   2) お買い上げ後の落下、その他の不適切な取り扱いによる故障・損傷
   3) 火災・地震・浸水など天災や公害による故障・損傷
   4) 消耗部品（電池）
   5) 本書の提示がない場合
   6) 「販売店、お買い上げ日」の記入がない場合
3. 保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明な場合は、弊社にお問い合わせください。
4. 本書は日本国内においてのみ有効です。
   This warranty is valid only in Japan.

＊お客様にご記入いただいた個人情報は、保証期間内の無料修理対応およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

セイコースポーツライフ株式会社　歩数計係
〒113-0024　東京都文京区西片1-17-8　KSビル
TEL 03-6834-2759　　FAX 03-6834-2763
http://www.seiko-sl.co.jp

＊上記のセイコースポーツライフ歩数計係の所在地、電話番号は変更することがあります。

本製品について

本製品は、四国八十八箇所を巡りながら、目標を持って長期間ウオーキングできます。

コース選択モード

６つのコースから選択できます。

- **通し打ち**
  - ・**順打ちコース**　第１番→第 88 番札所
  - ・**逆打ちコース**　第 88 番→第１番札所
- **一国参り**
  - ・**徳島県コース**　第１番→第 23 番札所
  - ・**高知県コース**　第 24 番→第 39 番札所
  - ・**愛媛県コース**　第 40 番→第 65 番札所
  - ・**香川県コース**　第 66 番→第 88 番札所

巡礼モード

- 次の札所とそこまでの距離を表示します。
- 札所に到着したり、コースを達成すると、表示とアラームでお知らせします。
- 到着までの所要日数や所要歩数などの札所記録を確認できます。

歩数計モード

今日の歩数と時刻を表示します。

保証・アフターサービスについて

1. 保証書の「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みの上、大切に保管してください。なお、保証書の再発行はいたしません。
2. 故障等のご相談について
   ご使用中に異常が生じた時は、お使いになるのをやめ、お買い上げの販売店またはセイコースポーツライフ株式会社にご相談ください。
3. 保証期間中に修理を依頼されるとき
   お買い上げ日から1年以内は、保証書を添えて製品をお届けください。保証書の記載内容により無料修理いたします。
4. 保証期間経過後に修理を依頼されるとき
   修理により製品の機能が維持できる場合は、ご要望により有料で修理いたします。
5. 個人情報のお取り扱いについて
   弊社は、お客様より弊社にお知らせいただいた個人情報（お客様の氏名・住所など）を商品・サービス等に関わるご相談、および修理の対応のみを目的として利用させていただき、適切に管理いたします。
   弊社は、上記の対応業務を当社の協力会社等に委託する場合、法令に基づき必要と判断される場合、その他正当な理由のある場合を除き、お客様の個人情報を第三者へ開示しません。また、委託先に対して、適切な管理・監督を行います。個人情報のお取り扱いについての詳細は、弊社Webサイト
   http://www.seiko-sl.co.jpをご覧ください。

紙

安全上のご注意

製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や財産への損害を未然に防ぐための重要な内容を表示しています。その表示と意味は次のようになっています。

⚠警告	この表示の内容を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
⚠注意	この表示の内容を無視して、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、物的損害の発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例

	⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。左の表示例は「分解禁止」を表しています。
	●記号は、行為を強制したり、指示する内容を告げるものです。

⚠警告

- ・本製品から電池を取り出した場合は、電池を乳幼児の手の届かないところに保管してください。
- ・万一、電池や電池ブタを飲み込んだ場合は、身体に害があるため、直ちに医師とご相談ください。

本製品を分解、修理、改造しないでください。故障やショートの原因となります。

水につけたり、水をかけたりしないでください。また、水滴のついた手で操作しないでください。ショートや感電の恐れがあります。

電池を火の中に入れないでください。破裂や発熱、発火の恐れがあります。

⚠注意

電池の⊕⊖を正しく装着してください。故障の原因となります。

次のような場所での使用や保管はしないでください。故障の原因となります。
- ・湿度が極端に高い場所（直射日光の当たる場所など）
- ・水気の近く（風呂場、洗面台など）や湿度の高い場所
- ・ホコリの多い場所
- ・振動・傾斜・衝撃のある場所
- ・磁気や静電気の影響のある場所
- ・化学薬品の蒸気が発散しているところ
- ・薬品に触れる場所

落としたり、強くぶつけたりしないでください。故障やけがの原因となります。

本製品をズボンの後ろポケットに入れないでください。けがをしたり、破損する恐れがあります。

ひもやストラップをもって振り回さないでください。当たってけがをしたり、破損する恐れがあります。

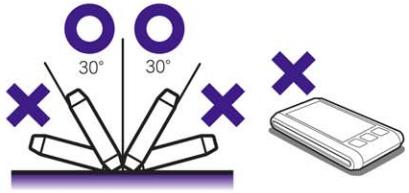
ひもやストラップを付けて首からさげる場合は、引っ張られたり、引っかからないようにしてください。けがをする恐れがあります。

お手入れにはシンナー、アルコールは使用しないでください。故障の原因となります。

洗濯機に入れたり、水中に落したりしないでください。故障の原因となります。

歩数計測機能について

本製品は2軸センサー式歩数計ですので、ポケットの中やバッグの中で本体を30度以上に傾けたり、倒したりしないでご使用ください。



本体が垂直であれば、左右に傾むいても逆さになってもカウントができます。

●歩き始めから約6秒間は、動きが歩行であるかどうかを本製品が見極めている段階なので歩数を表示しません。しばらく歩き続けるとその間の歩数をまとめて表示し、その後は歩行に合わせて一歩ずつ加算します。

●次の場合は、正確に歩行が測定できない可能性があります。

ジョギングや極端に遅い速度での歩行

本製品はウオーキング専用です。走っているときや極端に遅い速度で歩く場合には正しく測定できません。

本製品が不規則に動くとき

・カバンや首からさげたとき、体などに当たってはねている場合
・カバンやポケットの中で不規則に動く場合

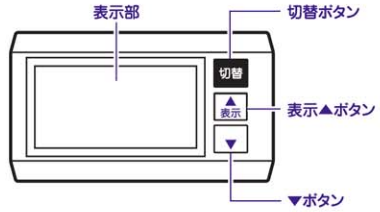
不規則な歩行

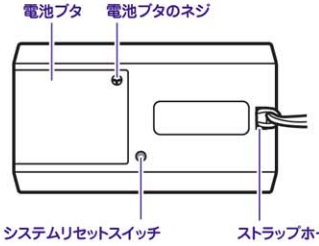
・すり足のような歩行
・サンダル、草履などの履き物での歩行

上下運動や振動の多い所で使用

・山登りなどの急斜面や階段での昇り降り
・立ったり、座ったりする動作
・歩行以外のスポーツ
・乗り物（自動車、電車、バスなど）に乗車中の振動

各部のなまえ





取扱説明書上の表記について

本書では、ボタン操作などを簡略化して表記しています。

通常のボタン操作

切替 ▲表示 ▼ は、各ボタンを押すことで、表示部が矢印方向 ▲▼ に変わります。

長押しによるボタン操作

切替 ▼ ▲表示 は、各ボタンを押し続ける（長押し）ことで、表示部が矢印方向 ▲▼ に変わります。

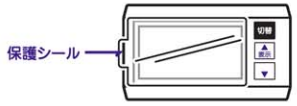
は点滅を表します。

は特に注意して見ていただきたい表示です。

準備（歩幅・時刻の設定）

お買い上げいただいた本製品にはすでに電池が組み込まれています。ただし、付属の電池はモニター用ですので、所定の寿命に満たない場合があります。

1. 保護シールをはがします。



☞ お買い上げ時は何も表示されていません。

2. 起動します。

切替 ▲表示 ▼ いずれかを2秒以上長押ししてください。

☞ **歩幅について**

つま先からつま先までが歩幅です。歩幅の目安は「身長－１００ｃｍ」ですが、歩き方や歩く速さによって変わりますのでご注意ください。
例）100mを125歩で歩いた場合は
100m/125歩＝80cm　と設定します。

☞ 次の札所までの距離は「歩幅×歩数」で算出されます。より正確な距離を表示するには、歩幅を正しく設定してください。

3. 歩幅・時刻を設定します。

増やす ▲表示　減らす ▼

❶ ▲表示 ▼ で歩幅を合わせ、切替 を押します。
・設定範囲：30 ～ 150cm
・長押し：10cm 単位早送り

❷ 時報と同時に ▲表示 ▼ を押して「秒」を合わせます。切替 を押します。

増やす ▲表示　減らす ▼

❸ ▲表示 ▼ で「分」を合わせ、切替 を押します。
長押し：1 分単位早送り

増やす ▲表示　減らす ▼

❹ ▲表示 ▼ で「時」を合わせ、切替 を押します。
・24 時間表示
・長押し：1 時間単位早送り

以上で設定は完了です。

☞ 2～3分操作をしないと「今日の歩数」になります。

4. 歩くコースを決めましょう。

あらかじめ順打ちコースが設定されています。

順打ちコース以外を選択する場合、コースを変更してください。

⇒ 6 ページ コース選択のしかた

☞ 歩きはじめた後でも、他のコースに変更できます。

5. 好きなスタイルで装着しましょう。

両足を交互に踏み込みながら歩くことで起こる上下の振動を加速度センサーで感知し、歩行データを計測して、表示します。

ズボンのポケットやバッグのポケットの中、またはひもやストラップを付けて首からさげても計測できます。
※ひもやストラップは付属しておりません。市販のものをご利用ください。

ポケットで
シャツの胸ポケットやズボンのポケットでも

カバンで
手下げカバンやショルダーバッグでも

ストラップで
ひもやストラップで首からさげて

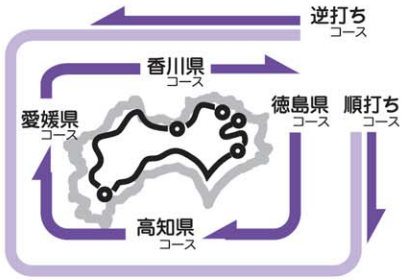
☞ ズボンの後ろポケットには入れないでください。
後ろポケットに入れたまま座ると、破損する場合があります。

☞ ポケットやバッグの中で本体を倒したり、30度以上に傾けると、計測できませんのでご注意ください。

⇒ 4 ページ 「歩数計測機能について」

コース選択のしかた

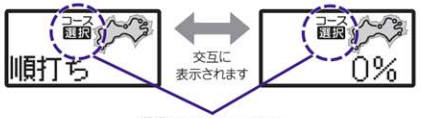
6 つのコースから選択できます。



通し打ち
・**順打ちコース**　第 1 番→第 88 番札所
・**逆打ちコース**　第 88 番→第 1 番札所

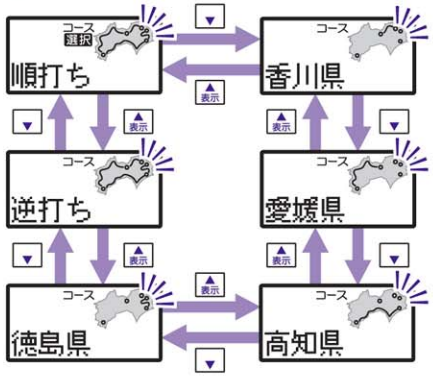
一国参り
・**徳島県コース**　第 1 番→第 23 番札所
・**高知県コース**　第 24 番→第 39 番札所
・**愛媛県コース**　第 40 番→第 65 番札所
・**香川県コース**　第 66 番→第 88 番札所

❶ 切替 を押して コース選択モード にします。

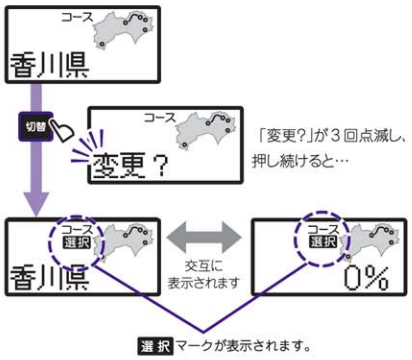


選択しているコースには 選択 マークが表示されます。

❷ ▲表示 ▼ でコースを選択します。



❸ 表示部に 選択 が表示されるまで 切替 を押し続けます。



選択 マークが表示されます。

☞ コース変更（同一コース選択も含む）すると、巡礼モード（札所記録）のデータは消去されますのでご注意ください。

☞ 2～3分操作をしないと 巡礼モード の「次の札所名」になります。

操作のしかた

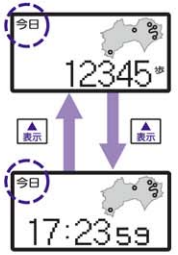
モードの切り替え

切替 を押して表示を切り替えます。

歩数計モード → 切替 → **巡礼モード** → 切替 → **コース選択モード** → 切替

歩数計モード

今日の歩数と時刻を表示します。
表示部には「今日」が表示されます。



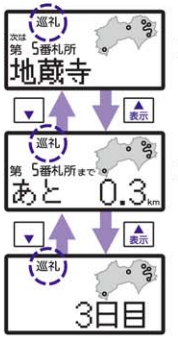
今日の歩数を表示

時刻を表示

- 歩数計モード では、▼ は使用しません。
- 深夜0時になると、今日の歩数は0に戻ります。
- 歩幅・時刻を変更する場合
  ⇒14ページ こんなときは

巡礼モード

次の札所までの距離や、コースを出発してからの所要日数を表示します。
表示部には「巡礼」が表示されます。



次の札所番号と札所名を表示

次の札所までの距離を表示

コース出発後の所要日数を表示

- 札所記録を見る場合
  ⇒9ページ 「札所記録を見る」
- 2~3分操作をしないと「次の札所名」になります。

コース選択モード

選択しているコースや達成度を表示します。
表示部には「コース」が表示されます。

選択しているコース名を表示

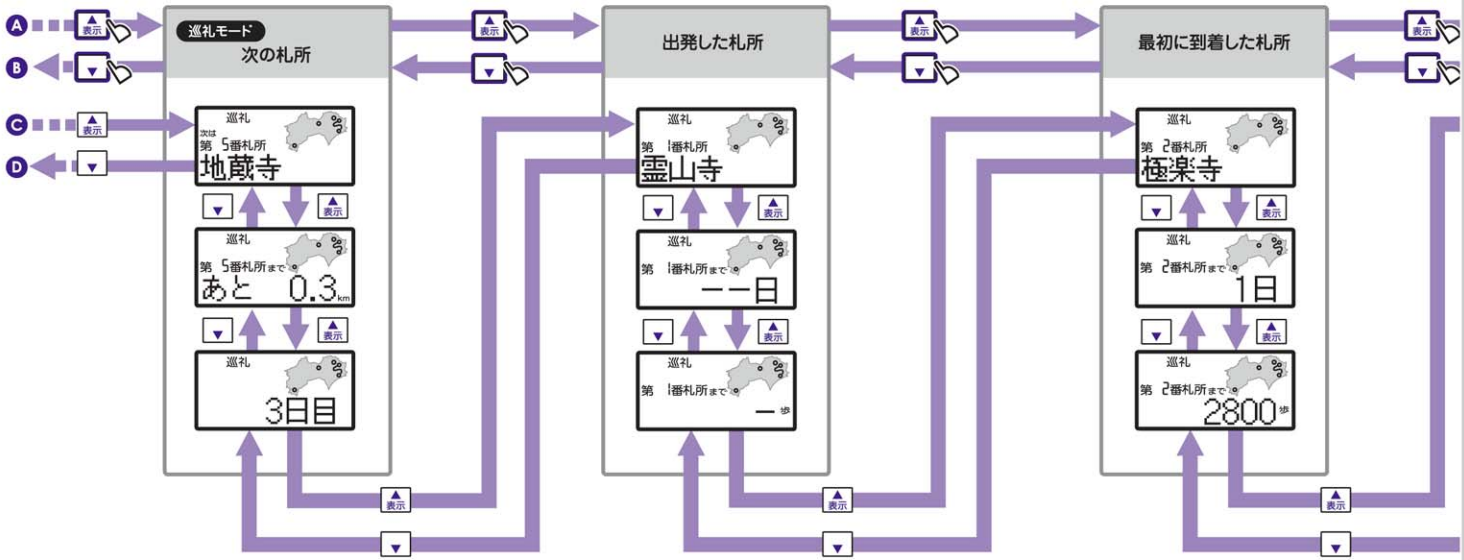
達成度を表示

選択しているコースには 選択 と達成度が表示されます。

- コースを変更する場合
  ⇒6ページ コース選択のしかた
- 2~3分操作をしないと 巡礼モード の「次の札所名」になります。

札所記録を見る

巡礼モード で ▲表示 ▼ を押して、 到着した札所までの記録を表示させます。

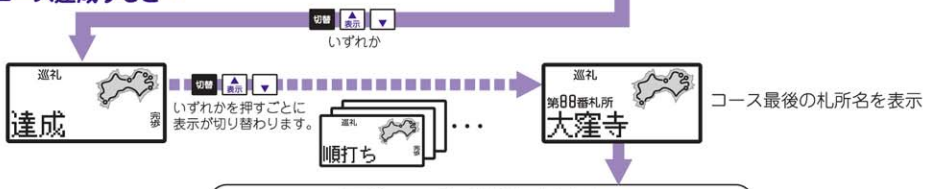


- 札所記録は「次の札所」を除き、到着していない札所名を 見ることはできません。
- 2~3分操作をしないと 巡礼モード の「次の札所名」にな ります。

札所に到着すると…

☞ 到着アラームをONに設定している場合は、到着するとアラームが約20秒間鳴ります。アラームは 切替 ▲表示 ▼ いずれかを押すと止まります。

コース達成すると…



再びコースを　巡礼しますか?

はい

コースを選択してください。

切替 を押して **コース選択モード** にします。

⇒ 6 ページ **コース選択のしかた**

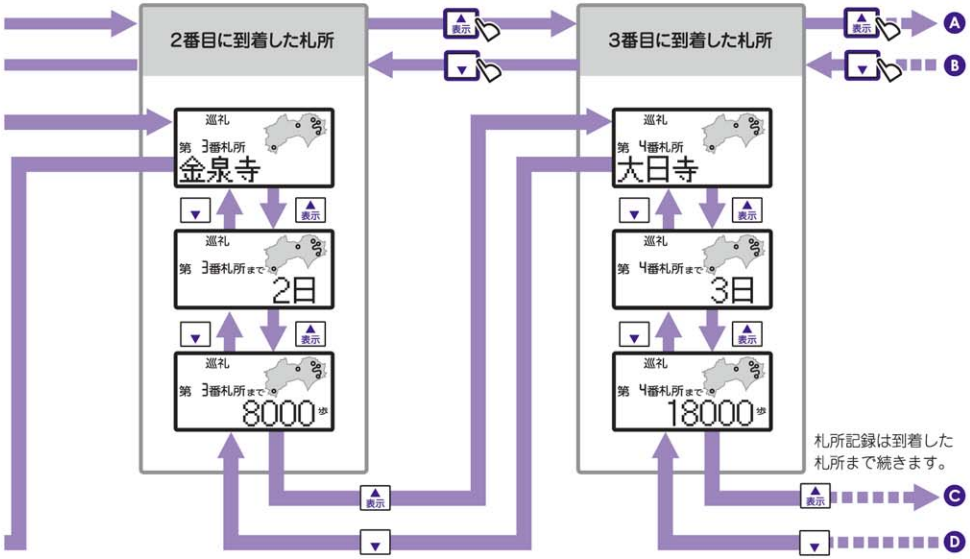
☞ コース変更（同一コース選択も含む）すると **巡礼モード**（札所記録）のデータは消去されますのでご注意ください。

いいえ

歩数計としてご使用いただけます。

切替 切替（2回）押して **歩数計モード** にします。

☞ **巡礼モード** に切り替えて札所記録をご覧いただけます。⇒ 9 ページ「札所記録を見る」



こんなときは

Q 到着アラームを ON にするには?

❶ 切替 を押して 巡礼モード にします。

❷ 切替 を押し続けます。

切替

「到着音 有」が３回点滅し、押し続けると…

が表示されます。

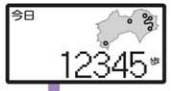
☞ 到着アラームをOFFにする場合も、上記と同じ手順で設定できます。（OFFの時は は表示されません。）

Q 歩幅・時刻を変更するには?

❶ 切替 を押して 歩数計モード にします。

または

❷ 切替 を押し続けます。



または

切替

「修正？」が３回点滅し、押し続けると…

歩幅・時刻設定方法は、7 ページ「3. 歩幅・時刻を設定します。」をご覧ください。

Q 何も表示されないときは?

・電池の寿命が考えられます。新しい電池と交換してください。
・電池の向きが間違っていることが考えられます。電池を正しく入れ直してください。
⇒14 ページ 電池交換のしかた

Q 表示の値が実際の歩数と異なるときは?

装着方法、歩行状況をご確認ください。
⇒ 4 ページ「歩数計測機能について」
⇒ 8 ページ「5. 好きなスタイルで装着しましょう。」

Q 表示内容がおかしい、表示が動かない、データが消去されるときは?

・電池を入れ直してください。
・ご使用環境で強い静電気、電気的なノイズを受けた場合、表示が欠ける、カウントをしない、データが消去される場合があります。システムリセットスイッチを押すと、表示や動作が正常に戻る場合がありますのでお試しください。
⇒14 ページ 電池交換のしかた

Q データを消去するには?

・「今日の歩数」を消去するには、システムリセットスイッチを押してください。
⇒ 7 ページ「3. 歩幅・時刻を設定します。」
・巡礼モード（札所記録）を消去するには、コース変更（同一コース選択も含む）してください。
⇒ 6 ページ コース選択のしかた

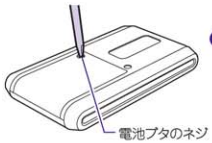
電池交換のしかた

電池が残り少なくなってくると、右側に✉マークが表示されます。お早めに、下記の型番の新しい電池と交換してください。

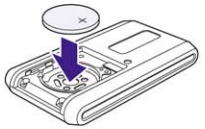
✉が表示されます。

電池の型番：CR2025

☞ 電池の寿命は１日12時間使用した場合に約１年です。付属の電池はモニター用ですので、電池寿命が短い場合があります。
☞ 電池交換時に消えるデータは「今日の歩数」「歩幅」「時刻」です。
消えないデータは「巡礼モード（札所記録）」「選択中のコース」です。
☞ 使用済み電池の処理は、各自治体の指示に従ってください。

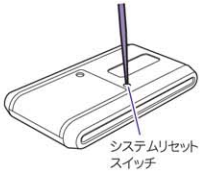


❶ 電池フタのネジを小型⊕のドライバーで外します。ネジをなくさないようにご注意ください。



❷ 電池フタを横にスライドして外し、古い電池を取り出します。

❸ 新しい電池の⊕面を上にして取り付け、電池フタをネジで止めます。



❹ システムリセットスイッチをつまようじなどで押します。

❺ 歩幅・時刻を再設定します。
⇒ 7 ページ「3. 歩幅・時刻を設定します。」

主な仕様

項 目	仕 様
検出方法	2軸加速度センサー
表示内容	歩数　0～9999999歩 札所までの距離　0～9999.9 km 時刻　時･分･秒表示　24時間表示 コース表示 札所記録表示 札所到着のお知らせ コース達成のお知らせ
使用温度範囲	0℃～40℃
歩数精度	±5%（振動試験機による）
時計精度	月差±60秒以内（常温5℃～35℃において）
使用電池	リチウム電池 1個（CR2025）
電池寿命	約1年（1日12時間携帯した場合）
外形寸法	幅68.0 × 高さ36.0 × 厚さ10.1 mm
表示寸法	幅40.0 × 高さ20.0mm
質量	約28g（電池含む）
材質	ABS樹脂、アクリル、SUS
付属品	モニター用電池（内蔵）、取扱説明書（保証書付）

● 製品の仕様、外観は改良のため予告なく変更することがあります。ご了承ください。

ポケット歩数計 WZ 780

四国 八十八箇所巡り 札所一覧

徳島県

（単位：Km）

札所番号	札所名	読み	札所間の距離	累積距離 順打ち	累積距離 逆打ち	累積距離 徳島県
1	霊山寺	りょうぜんじ	−	−	1077.4	−
2	極楽寺	ごくらくじ	1.4	1.4	1076.0	1.4
3	金泉寺	こんせんじ	2.6	4.0	1073.4	4.0
4	大日寺	だいにちじ	5.0	9.0	1068.4	9.0
5	地蔵寺	じぞうじ	2.0	11.0	1066.4	11.0
6	安楽寺	あんらくじ	5.3	16.3	1061.1	16.3
7	十楽寺	じゅうらくじ	1.2	17.5	1059.9	17.5
8	熊谷寺	くまだにじ	4.2	21.7	1055.7	21.7
9	法輪寺	ほうりんじ	2.4	24.1	1053.3	24.1
10	切幡寺	きりはたじ	3.8	27.9	1049.5	27.9
11	藤井寺	ふじいでら	9.3	37.2	1040.2	37.2
12	焼山寺	しょうさんじ	12.9	50.1	1027.3	50.1
13	大日寺	だいにちじ	20.8	70.9	1006.5	70.9
14	常楽寺	じょうらくじ	2.3	73.2	1004.2	73.2
15	国分寺	こくぶんじ	0.8	74.0	1003.4	74.0
16	観音寺	かんおんじ	1.8	75.8	1001.6	75.8
17	井戸寺	いどじ	2.8	78.6	998.8	78.6
18	恩山寺	おんざんじ	16.8	95.4	982.0	95.4
19	立江寺	たつえじ	4.0	99.4	978.0	99.4
20	鶴林寺	かくりんじ	13.1	112.5	964.9	112.5
21	太龍寺	たいりゅうじ	6.7	119.2	958.2	119.2
22	平等寺	びょうどうじ	10.9	130.1	947.3	130.1
23	薬王寺	やくおうじ	19.7	149.8	927.6	149.8

高知県

（単位：Km）

札所番号	札所名	読み	札所間の距離	累積距離 順打ち	累積距離 逆打ち	累積距離 高知県
24	最御崎寺	ほつみさきじ	75.4	225.2	852.2	−
25	津照寺	しんしょうじ	6.5	231.7	845.7	6.5
26	金剛頂寺	こんごうちょうじ	3.8	235.5	841.9	10.3
27	神峯寺	こうのみねじ	27.5	263.0	814.4	37.8
28	大日寺	だいにちじ	37.5	300.5	776.9	75.3
29	国分寺	こくぶんじ	9.2	309.7	767.7	84.5
30	善楽寺	ぜんらくじ	6.9	316.6	760.8	91.4
31	竹林寺	ちくりんじ	6.6	323.2	754.2	98.0
32	禅師峰寺	ぜんじぶじ	5.7	328.9	748.5	103.7
33	雪蹊寺	せっけいじ	7.5	336.4	741.0	111.2
34	種間寺	たねまじ	6.3	342.7	734.7	117.5
35	清滝寺	きよたきじ	9.8	352.5	724.9	127.3
36	青龍寺	しょうりゅうじ	13.9	366.4	711.0	141.2
37	岩本寺	いわもとじ	58.5	424.9	652.5	199.7
38	金剛福寺	こんごうふくじ	80.7	505.6	571.8	280.4
39	延光寺	えんこうじ	52.8	558.4	519.0	333.2

愛媛県

（単位：Km）

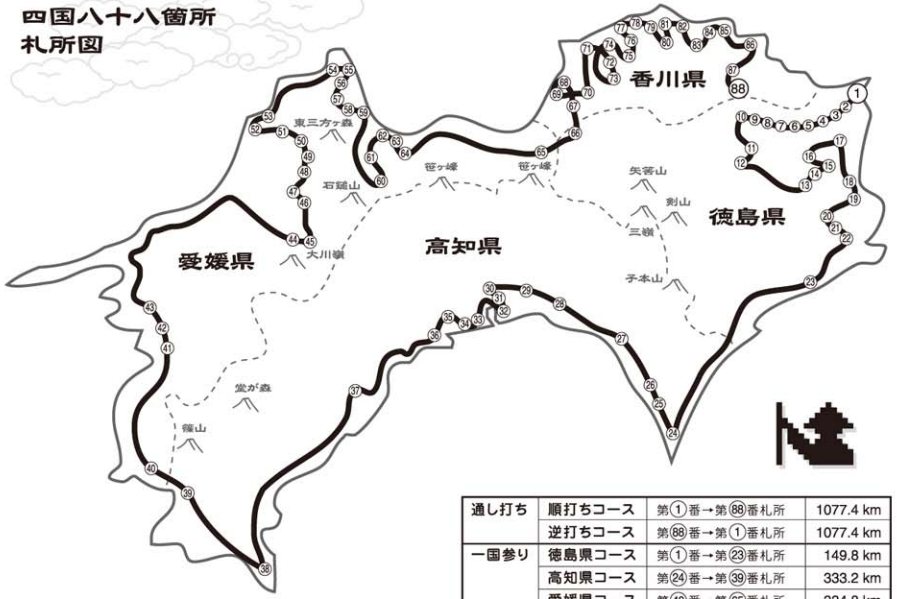
札所番号	札所名	読み	札所間の距離	累積距離 順打ち	累積距離 逆打ち	累積距離 愛媛県
40	観自在寺	かんじざいじ	25.8	584.2	493.2	−
41	龍光寺	りゅうこうじ	50.2	634.4	443.0	50.2
42	佛木寺	ぶつもくじ	2.6	637.0	440.4	52.8
43	明石寺	めいせきじ	10.6	647.6	429.8	63.4
44	大宝寺	だいほうじ	67.2	714.8	362.6	130.6
45	岩屋寺	いわやじ	8.4	723.2	354.2	139.0
46	浄瑠璃寺	じょうるりじ	29.5	752.7	324.7	168.5
47	八坂寺	やさかじ	0.9	753.6	323.8	169.4
48	西林寺	さいりんじ	4.4	758.0	319.4	173.8
49	浄土寺	じょうどじ	3.1	761.1	316.3	176.9
50	繁多寺	はんたじ	1.7	762.8	314.6	178.6
51	石手寺	いしてじ	2.8	765.6	311.8	181.4
52	太山寺	たいさんじ	10.7	776.3	301.1	192.1
53	円明寺	えんみょうじ	2.6	778.9	298.5	194.7
54	延命寺	えんめいじ	34.4	813.3	264.1	229.1
55	南光坊	なんこうぼう	3.4	816.7	260.7	232.5
56	泰山寺	たいさんじ	3.0	819.7	257.7	235.5
57	栄福寺	えいふくじ	3.1	822.8	254.6	238.6
58	仙遊寺	せんゆうじ	2.4	825.2	252.2	241.0
59	国分寺	こくぶんじ	6.1	831.3	246.1	247.1
60	横峰寺	よこみねじ	27.0	858.3	219.1	274.1
61	香園寺	こうおんじ	9.6	867.9	209.5	283.7
62	宝寿寺	ほうじゅじ	1.3	869.2	208.2	285.0
63	吉祥寺	きちじょうじ	1.4	870.6	206.8	286.4
64	前神寺	まえがみじ	3.2	873.8	203.6	289.6
65	三角寺	さんかくじ	45.2	919.0	158.4	334.8

香川県

（単位：Km）

札所番号	札所名	読み	札所間の距離	累積距離 順打ち	累積距離 逆打ち	累積距離 香川県
66	雲辺寺	うんぺんじ	18.1	937.1	140.3	−
67	大興寺	だいこうじ	9.4	946.5	130.9	9.4
68	神恵院	じんねいん	8.7	955.2	122.2	18.1
69	観音寺	かんのんじ	0.1	955.3	122.1	18.2
70	本山寺	もとやまじ	4.5	959.8	117.6	22.7
71	弥谷寺	いやだにじ	11.3	971.1	106.3	34.0
72	曼荼羅寺	まんだらじ	3.5	974.6	102.8	37.5
73	出釈迦寺	しゅっしゃかじ	0.6	975.2	102.2	38.1
74	甲山寺	こうやまじ	2.2	977.4	100.0	40.3
75	善通寺	ぜんつうじ	1.6	979.0	98.4	41.9
76	金倉寺	こんぞうじ	3.8	982.8	94.6	45.7
77	道隆寺	どうりゅうじ	3.9	986.7	90.7	49.6
78	郷照寺	ごうしょうじ	7.2	993.9	83.5	56.8
79	高照院	こうしょういん	5.9	999.8	77.6	62.7
80	国分寺	こくぶんじ	6.6	1006.4	71.0	69.3
81	白峯寺	しろみねじ	6.5	1012.9	64.5	75.8
82	根香寺	ねごろじ	5.0	1017.9	59.5	80.8
83	一宮寺	いちのみやじ	11.9	1029.8	47.6	92.7
84	屋島寺	やしまじ	13.6	1043.4	34.0	106.3
85	八栗寺	やくりじ	5.4	1048.8	28.6	111.7
86	志度寺	しどじ	6.5	1055.3	22.1	118.2
87	長尾寺	ながおじ	7.0	1062.3	15.1	125.2
88	大窪寺	おおくぼじ	15.1	1077.4	−	140.3

四国八十八箇所 札所図



通し打ち			
	順打ちコース	第①番→第㊽番札所	1077.4 km
	逆打ちコース	第㊽番→第①番札所	1077.4 km
一国参り	徳島県コース	第①番→第㉓番札所	149.8 km
	高知県コース	第㉔番→第㊴番札所	333.2 km
	愛媛県コース	第㊵番→第㊺番札所	334.8 km
	香川県コース	第㊻番→第㊽番札所	140.3 km